

Consejos para dientes saludables

Visite su dentista regularmente y obtenga un higiene bucal profesional.

Lleve una dieta balanceada, comiendo alimentos saludables como frutas y vegetales.

Tome agua frecuentemente.

Reduzca los alimentos con altos contenidos de azúcar.

Cepílese los dientes dos veces al día usando una pasta dental con fluoruro.

Utilice diariamente el hilo dental u otro limpiador interdental, asegurando una limpieza entre sus dientes.

Cambie su cepillo de dientes cada tres o cuatro meses; hágalo con más frecuencia con el de los niños, porque éste se desgasta más rápidamente.



University at Albany, SUNY
www.albany.edu/cemhd
(518) 442-5976

CEMHD recibe apoyo del National Center on Minority Health and Health Disparities (NCMHD). La CEMHD es la única responsable del contenido de este boletín y no necesariamente representa el punto de vista oficial del NCMHD ni de UAlbany.



**Dientes Saludables:
Dónde encontrar
un dentista que
acepte Medicaid**

Condado de Albany

Albany County Health Department

Dental Services

175 Green Street
Albany, NY 12201
(518) 447-4587
lunes-viernes: 8:00-4:00
Niños Solamente

Small Smiles Dentistry of Albany

1839 Central Ave
Albany, NY 12205
(518) 464-0402
lunes-viernes: 8:00-4:00

St. Peter's Healthcare Services

Dental Department

317 South Manning Blvd.
Albany, NY 12208
(518) 525-1757
lunes-viernes: 8:00-4:00

Whitney M. Young, Jr. Health Services

Lark and Arbor Dr.
Albany, NY 12206
(518) 465-6330
lunes-viernes: 8:00-5:00

Center for the Disabled

314 Manning Blvd.
Albany, NY 12203
(518) 437-5731
lunes-viernes: 8:30-4:30
Sólo los Pacientes Incapacitados



Condado de Rensselaer

Seton Health - Dental Services

Massry Center
147 Hoosick Street
Troy, NY 12180
(518) 268-5750
lunes-viernes: 8:00-5:00

St. Peter's Healthcare Rensselaer Health Department

53 Columbia Street
Rensselaer, NY 12144
(518) 434-2526
lunes-jueves: 8:00-4:00
viernes: 8:00-12:00

Hudson Valley Dental Care

Hannaford Plaza, 658 Columbia Tpke
East Greenbush, NY 12061
(518) 477-2682
lunes-jueves: 8:30-5:00
viernes: 8:30-2:30

Condado de Montgomery

Vincent Filanova DDS
6 Mohawk Place
Amsterdam, NY 12010
lunes-jueves: 9:00-4:00
Ph: (518) 842-2611

Condado de Schenectady

Hometown Health Centers of Schenectady

1044 State Street
Schenectady, NY 12307
(518) 370-1441
lunes: 8:30-5:00
martes: 10:00-8:00 miércoles: 8:30-5:00
jueves: 8:30-5:00 viernes: 10:00-5:00

St. Clare's Hospital

600 McClellan St.
Schenectady, NY 12304
(518) 382-2270
lunes-viernes: 9:00-4:30



Actualizado Agosto 2007

Por favor, llame a la oficina del dentista para hacer una cita.